క్లుప్తంగా

ఘనంగా ఆలయ వార్షికోత్సవం



స్వామి వార్లకు పూజలు చేస్తున్న దృశ్యం

పాణ్యం: మండల కేంద్రం పాణ్యం బస్టాండ్‌లోని శ్రీ ఆంజినేయ, వినాయక స్వామి వార్ల ఆలయంలో ఆదివారం ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆ ఆలయం వార్షికోత్సవం సందర్భంగా ఉదయం నుంచి ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. భక్తులు స్వామికి అభిషేకాలు, అర్చనలు నిర్వహించారు. మధ్యాహ్నం నిర్వాహకులు అన్నదానం నిర్వహించారు.

గడ్డివామి దగ్ధం



మంటలను అదుపు చేస్తున్న స్థానికులు

ఓర్వకల్లు: మండల పరిధిలోని నన్నూరు గ్రామంలో ఆదివారం జరిగిన అగ్ని ప్రమాదంలో ఓ గడ్డివాము దగ్ధమైంది. గ్రామానికి చెందిన చికెన వ్యాపారి చాంద్‌బాషా పశుగ్రాసం నిమిత్తం మీదివేముల రహదారిలోని సొంబయ్య కల్లంలో జొన్న చొప్ప, వేరుశనగ పొట్టు, శనగ పొట్టు, వరిగడ్డి ఒక్కొక్కటి ట్రాక్టర్ చొప్పున రూ.1 లక్షకు కొనుగోలు చేసి నిల్వ ఉంచాడు. రోజు మాదిరిగానే తాను పెంచుతున్న ఆవుకు మేత తెచ్చేందుకు వెళ్లగా కల్లంలో మంటలు కనిపించాయి. వెంటనే స్థానికుల సహాయంతో నీటి ట్యాంకర్లతో మంటలను ఆర్పే ప్రయత్నం చేశారు. అయితే, అప్పటికే పశుగ్రాసం మొత్తం కాలిబూడిదైంది. దాదాపు రూ.50 వేల వరకు ఆస్తి నష్టం జరిగినట్లు బాధితుడు వాపోయాడు. గడ్డివాముకు నిప్పు ఎవరు పెట్టారో తెలియదని, విచారించి న్యాయం చేయాలని కోరారు.

పర్ల హాస్టల్ విద్యార్థి అదృశ్యం



విద్యార్థి జాషువా (ఫైల్)

గూడూరు రూరల్: పర్ల బాయ్స్ హాస్టల్‌లో పదోతరగతి చదువుతున్న విద్యార్థి బైరపోగు జాషువా అదృశ్యమయ్యాడు. గూడూరు మండలం మునగాలకు చెందిన ఈ విద్యార్థి ఈ నెల 24న హాస్టల్ నుంచి వెళ్లిపోయాడు. తర్వాత తిరిగి రాకపోవడంతో హాస్టల్ హార్డెన్ శ్యామసుందర రావు విద్యార్థి తల్లిదండ్రులకు తెలియజేశాడు. ఆచూకీ కోసం తెలిసిన వారు, బంధువుల ఇళ్లల్లో గాలించినా లభించకపోవడంతో కె. నాగలాపురం పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. మిస్సింగ్ కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు స్థానిక ఎస్‌ఐ సోమ్లానాయక్ తెలిపారు.

సమాజంలో నర్సింగ్ వృత్తికి ప్రాముఖ్యత



జ్యోతి ప్రజ్వలన చేస్తున్న నర్సింగ్ సూపరింటెండెంట్ కేవీ తులశమ్మ

కర్నూలు(హాస్పిటల్): సమాజంలో నర్సింగ్ వృత్తికి ఎంతో ప్రాముఖ్యత ఉందని కర్నూలు ప్రభుత్వ సర్వజన వైద్యశాల నర్సింగ్ సూపరింటెండెంట్ కేవీ తులశమ్మ చెప్పారు. ఆదివారం కర్నూలులోని కళాంజలి ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్(కిమ్స్) నర్సింగ్ కళాశాలలో ల్యాంప్ లైటింగ్ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన కేవీ తులశమ్మ మాట్లాడుతూ రోగులకు వైద్యుల తర్వాత సేవలందించడంలో నర్సులదే కీలకపాత్ర అన్నారు. మాజీ ప్రభుత్వ చీఫ్ విప్ పల్లె రఘునాథరెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రతి విద్యార్థి కష్టపడి చదువుకుని తల్లిదండ్రులకు, చదువుకున్న సంస్థకు పేరు తేవాలన్నారు. కళాశాల కరస్పాండెంట్ పెరుగు విజయవర్ధన్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ నర్సింగ్ విద్యార్థులు శిక్షణా సమయం చదువులో భాగమని, దీనిని దైవసమానంగా భావించి రోగులకు నిష్పక్షపాతంగా మెరుగైన వైద్యసేవలు అందించాలని సూచించారు. అనంతరం విద్యార్థినీ విద్యార్థులు నిర్వహించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలతో అలరించారు. కార్యక్రమంలో గీతాంజలి నర్సింగ్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ వసంతకుమారి, కళాంజలి నర్సింగ్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ అర్చన, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

హ్యాండ్ బాల్‌లో ప్రతిభ



కర్నూలు (టౌన్): ఈ నెల 24 నుంచి 26 వరకు గుజరాత్ రాష్ట్రంలోని గాంధీనగర్ రీజినల్ సెంటర్‌లో నిర్వహించిన స్పోర్ట్స్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా(సాయి) హ్యాండ్‌బాల్ చాంపియన్‌షిప్‌లో కర్నూలు సాయి జట్టు ప్రతిభ చూపింది. ఫైనల్‌లో ఎస్‌టీసీ బావన బీటీ జట్టుతో తలపడి 32–36 స్కోర్‌తో రన్నర్స్ కప్ గెలుపొందింది. దీంతో జిల్లా జట్టుకు హ్యాండ్ బాల్ అసోసియేషన్ కార్యదర్శి రుద్రారెడ్డి, క్రీడా సంఘాల ప్రతినిధులు అభినందనలు తెలిపారు.

నడకతో ఆరోగ్యం పదిలం

- రోజూ అరగంట నుంచి గంట వరకు వాకింగ్ ఉత్తమం
- నియంత్రణలోకి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు
- మైదానంలో పెరుగుతున్న వాకర్లు



వాకింగ్ చేస్తున్న వాకర్లు

కర్నూలు(హాస్పిటల్): యాంత్రిక జీవనం అలవాటు పడ్డాక మనిషి శారీరక శ్రమను బాగా తగ్గించేశాడు. ఫలితంగా స్థూలకాయం వస్తోంది. చిన్నవయస్సులోనే బీపీ, షుగర్ లాంటి జబ్బులు పట్టుకుంటున్నాయి. ఈ కారణంగా జీవితం నిస్సారమై పోతోంది. ఈ జాడ్యాన్ని వదిలించుకోవాలంటే వాకింగ్(నడక) ఒక్కటే మార్గమని వైద్యులు వక్కాణించి చెబుతున్నారు. అందుకే ఇటీవల కాలంలో చాలా మంది ఉదయాన్నే మైదానాల బాట పడుతున్నారు. వాకింగ్ చేయడానికి ఎలాంటి శ్రమా అక్కర్లేదు. ఎవరైనా చేయవచ్చు. దీనికి ఖర్చు పెట్టే అవసరమూ లేదు. పొద్దున్నే లేచి మైదానంలో నాలుగు అడుగులు వేస్తే చాలు అదే వాకింగ్ అయిపోతుంది. అయితే వ్యక్తి సామర్థ్యాన్ని బట్టి కనీసం రోజులో అరగంట నుంచి గంట పాటు వాకింగ్ చేయాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా ఇటీవల కాలంలో వాకర్స్ సంఖ్య గణనీయంగా పెరుగుతోంది. ఆయా చోట్ల వాకర్స్ అసోసియేషన్స్ కూడా ఏర్పాటు కావడం గమనార్హం. కర్నూలు నగరంలో దిన్నెదేవరపాడు రోడ్డు, బి.క్యాంపులోని ప్రభుత్వ బాలికల ఉన్నత పాఠశాల, కలెక్టరేట్, ఎస్‌టీబీసీ కళాశాల, అవుట్‌డోర్ స్టేడియం మైదానాలతో పాటు కాలనీల్లోని చిన్న పార్కుల్లో, కేసీ కెనాల్ బండ్, నంద్యాల రోడ్డు, నందికొట్కూరు రోడ్డు, గుత్తిరోడ్డులలో సైతం వాకర్లు ఉదయాన్నే వాకింగ్ చేస్తున్నారు. కర్నూలుతో పాటు ఆదోని, ఎమ్మిగనూరు, కోడుమూరు, పత్తికొండలలోనూ వాకర్స్ అధికమయ్యారు.

ఉదయం నడకే మంచిది...

ఒక మైలు దూరాన్ని 13 నిమిషాలు, అంతకన్నా తక్కువ సమయంలో నడిచినట్లయితే వంద క్యాలరీలు ఖర్చు అవుతాయి. ఈ లెక్కన ఎంత బరువు తగ్గాలనుకున్నా, దానికి ఎన్ని మైళ్లు నడవాలో మీరే నిర్ణయించుకోవచ్చు. ఉదయం సమయంలో సూర్య కిరణాలు శరీరానికి విటమిన్–డి అందేలా చూస్తాయి. ఆ విటమిన్ కూడా బరువు తగ్గేందుకు సహకరించడంతో పాటు గుండెకూ మేలు చేస్తుంది. ఉదయాన్నే నిద్రలేవడం వల్ల జీవక్రియల రేటు సక్రమంగా ఉంటుంది. నీళ్ల ఎక్కువగా తాగడం వల్ల శరీరంలోని కొవ్వులు, కెలొరీలు అధికంగా కరుగుతాయి. అంతేగాక క్రుంగుబాటును, అతిశయోక్తిని తగ్గిస్తుంది. బీపీని నియంత్రణలో ఉంచుతుంది. కొన్ని క్యాన్సర్ వ్యాధులు రాకుండా నిరోధిస్తుంది. షుగర్ వ్యాధి ఉన్న వారికి బాగా పనిచేస్తుంది. మానసిక స్థితిని బలపరుస్తుంది. ఎముకలను గట్టిగా, దృఢంగా చేస్తుంది.

జాగింగ్ ఇలా చేయాలి

పరుగుతో ఆరోగ్యంతో పాటు శరీరాకృతిలోనూ మార్పులు వస్తాయి. తొడలు, పిరుదులు, పొట్టచుట్టూ ఉండే కొవ్వు పదార్థాలు కరిగిపోతాయి. వలయాకారంలో ఉండే ట్రాక్‌లో 40 నిమిషాల్లో నాలుగు కిలోమీటర్లు పరిగెత్తాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలా పరిగెత్తేటప్పుడు...మొదట వార్మప్ కోసం నాలుగు రౌండ్లు(రౌండ్ 400 మీటర్లు) మామూలుగా నడవాలి. తర్వాత రెండురౌండ్లు నడకలాంటి పరుగుతో వెళ్లాలి. ఒక రౌండు వేగవంతమైన నడక, రెండు రౌండ్లు నడకలాంటి పరుగు చేయాలి. తర్వాత ఒక రౌండు వేగం పెంచి నడిచి, ఒక రౌండు కాస్త తక్కువ వేగంతో నడవాలి. చివరగా రెండు రౌండ్లు సాధారణమైన నడకతో వ్యాయామం ముగించాలి.

బీపీ నియంత్రణలోకి వచ్చింది



నేను ఏడేళ్ల నుంచి వాకింగ్ చేస్తున్నాను. మొదట్లో బీపీ మొదలైందని డాక్టర్ వద్దకు వెళ్లాను. డాక్టర్ సూచన మేరకు రోజూ వాకింగ్ ప్రారంభించాను. అప్పట్లో కాస్త బరువు ఎక్కువగా ఉండేవాన్ని. ఇప్పుడు బరువు తగ్గడంతో పాటు బీపీ కూడా నియంత్రణలోకి వచ్చింది. దీంతో పాటు శరీర ఫిట్‌నెస్ కూడా బాగుంది.

–జి.సత్యనారాయణ, ఉద్యోగి, కర్నూలు

గుండెజబ్బులు రాకుండా ఉంటాయి



రెగ్యులర్‌గా వాకింగ్ చేయడం వల్ల శరీర బరువుతో పాటు కొలెస్ట్రాల్, బీపీ, షుగర్ నియంత్రణలోకి వస్తాయి. దీనివల్ల గుండెజబ్బులు, గుండెపోటుకు గురయ్యే అవకాశం తక్కువగా ఉంటుంది. ప్రతిఒక్కరూ రోజూ ఉదయాన్నే అరగంట నుంచి గంట పాటు వాకింగ్ చేయడం ఎంతో ఉత్తమమైన వ్యాయామం.

–డాక్టర్ తేజానందన్‌రెడ్డి, గుండెవ్యాధి వైద్యనిపుణులు, కర్నూలు

గోరంట్లలో 2న టెంకాయల వేలం

కోడుమూరు రూరల్: మండలంలోని గోరంట్ల గ్రామంలో వెలసిన శ్రీలక్ష్మీమాధవస్వామి ఆలయ ఆవరణలో 2023 మార్చి 1వతేదీ నుంచి డిసెంబరు నెలాఖరు వరకు టెంకాయలు అమ్ముకునేందుకు వేలం నిర్వహించనున్నారు. మార్చి 2న ఈ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆలయ ఈఓ గుర్రెడ్డి ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. టెంకాయల వేలంతో పాటు, భక్తులు సమర్పించే బియ్యం, ఇత్తడి, కంచు గంటలు కొనుగోలు హక్కుకై వేలం పాటలు నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. పాటలో పాల్గొన దలచిన వారు టెంకాయలకు రూ.50వేల డిపాజిట్, బియ్యంకు రూ.20వేలు, కంచు, ఇత్తడి గంటల వేలానికి రూ.25 వేలు డిపాజిట్ చెల్లించి పాటలో పాల్గొనాలని ఈఓ సూచించారు.

నేడు సచివాలయ కన్వీనర్ల సమావేశం

ఓర్వకల్లు: మండల కేంద్రం ఓర్వకల్లు గ్రామంలో సోమవారం మండల సచివాలయ కన్వీనర్లు, గృహ సారథుల సమావేశం నిర్వహిస్తున్నట్లు జెడ్పీటీసీ సభ్యుడు రంగనాథ్ గౌడు ఆదివారం ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పాణ్యం ఎమ్మెల్యే కాటసాని రాంభూపాల్‌రెడ్డి సారథ్యంలో రంగనాథ్‌గౌడు వెంచర్‌లో 3.30 గంటలకు ఈ సమావేశం ప్రారంభమవుతుందన్నారు.

ఫిజియోథెరపీని సద్వినియోగం చేసుకోండి

సి.బెళగల్: స్థానిక భవిత కేంద్రంలో సోమవారం నిర్వహించే ఫిజియోథెరపీని దివ్యాంగులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఎంఈఓ జ్యోతి తెలిపారు. ముడుచుకుపోయిన కాళ్లు, చేతులకు వ్యాయామం చేస్తారని ఆదివారం ఓ ప్రకటనలో వెల్లడించారు.

పేద విద్యార్థులకు ఉన్నత విద్య అందించడమే లక్ష్యం



విద్యార్థులకు ఉపకార వేతనాలు అందించిన బలిజ సంఘం నాయకులు

కర్నూలు (న్యూటౌన్): బలిజ సామాజిక వర్గానికి చెందిన విద్యార్థులు ఉన్నత విద్య అభ్యసించాలన్నదే తమ ఆశయమని తులసీ సీడ్స్ అధినేత తులసిరామచంద్రప్రభు అన్నారు. ఆదివారం స్థానిక మండల పరిషత్ సమావేశ భవనంలో రాయల్ అఫీషియల్స్ అండ్ ప్రొఫెషనల్స్ అసోసియేషన్ (రోపా), శ్రీకృష్ణదేవరాయ ఎయిడ్ ఫర్ పూర్ అండర్ ప్రివలైజ్‌డ్ సంస్థ సంయుక్తంగా మెరిట్ బలిజ విద్యార్థులకు ఉపకార వేతనాల పంపిణీ చేసింది. రిటైర్డ్ ప్రిన్సిపాల్ కొట్టే చెన్నయ్య అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా బలిజ సంఘం అధ్యక్షుడు కోనేటి చంద్రబాబు, రోపా కార్యదర్శి జి శ్రీనివాసులు, సంఘం పెద్దలు డాక్టర్ వై. సత్యనారాయణ, డాక్టర్ కుళ్లాయప్ప, డాక్టర్ రామనాథ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రామచంద్రప్రభు మాట్లాడుతూ పేద మెరిట్ విద్యార్థులందరికీ స్కాలర్‌షిప్స్ ఇచ్చేందుకు తాము సిద్ధంగా ఉన్నామన్నారు. జిల్లా అధ్యక్షుడు చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ వచ్చే ఏడాది మరింతమంది పేద విద్యార్థులకు స్కాలర్‌షిప్‌లు అందజేస్తామన్నారు. కార్యక్రమంలో డాక్టర్ ప్రసాద్, రిటైర్డ్ అడిషనల్ ఎస్పీ ఐ. వెంకటేశ్వర్లు, ఏటీఓ రఘువీర్, కాపు సంక్షేమ సేన ఉమ్మడి కర్నూలు జిల్లా అధ్యక్షుడు కోనేటి వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

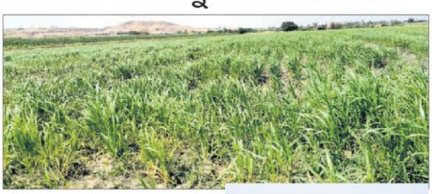
క్రీస్తు మార్గం అనుసరణీయం



చర్చి శంకుస్థాపన కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతున్న ఎమ్మెల్యే కాటసాని

కల్లూరు: క్రీస్తు మార్గం అనుసరణీయమని వైఎస్సార్‌సీపీ నంద్యాల జిల్లా అధ్యక్షుడు, పాణ్యం ఎమ్మెల్యే కాటసాని రాంభూపాల్‌రెడ్డి అన్నారు. ఆదివారం బస్తిపాడులో స్వతంత్ర ఏబీఎం చర్చి నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ఎమ్మెల్యే అతిథిగా హాజరై చర్చి నిర్మాణానికి తొలి ఇటుక పేర్చారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ... చర్చి నిర్మాణానికి తన వంతు సహాయం అందించడంతో పాటు ప్రభుత్వం నుంచి నిధులు మంజూరయ్యేలా చూస్తానన్నారు.అంతకు ముందు చర్చి పాస్టర్ పీటర్ ప్రత్యేక ప్రార్థనలు చేశారు. కార్యక్రమంలో కేడీసీసీ బ్యాంక్ డైరెక్టర్ కల్లావెంకటరమణారెడ్డి, గ్రామ పెద్దలు ఇంద్రసేన రెడ్డి, రాంమోహన్‌రెడ్డి, సర్పంచ్ రవి, కర్నూలు నగర డిప్యూటీ మేయర్ సిద్దారెడ్డి రేణుక, జెడ్పీటీసీ ఆల ప్రభాకర్ రెడ్డి, కల్లూరు సింగిల్ విండో చైర్మన్ శివశంకర్‌రెడ్డి, కార్పొరేటర్ దండు లక్ష్మీకాంతరెడ్డి, మండల స్థాయి నాయకులు, క్రైస్తవులు పాల్గొన్నారు.

కళకళలాడుతున్న ఆరుతడి పంటలు



జీడీపీ కింద సాగు చేసిన మొక్కజొన్న, కొర్ర పంటలు



కోడుమూరు రూరల్: మండలంలో ఆరుతడి పంటలు కళకళలాడుతున్నాయి. రబీ కోతల తర్వాత గాజులదిన్నె ప్రాజెక్టు ఎడమ కాల్వ కింద ఆయకట్టు రైతులు మొక్కజొన్న, కొర్ర తదితర పంటలను సాగు చేశారు. ప్రస్తుతం ఆయా పంటలకు పుష్కలంగా సాగునీరు అందుతుండడంతో పచ్చందం సంతరించుకుని దిగుబడులపై రైతుల్లో ఆశలు పెంచుతున్నాయి.

వీధి కుక్కల సమూహాలకు దూరంగా ఉండాలి



రోడ్డుపై మాంసం విక్రయాలు చేస్తున్న వారిపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్న ఇన్‌చార్జ్ కమిషనర్

కర్నూలు (టౌన్): వీధి కుక్కల సమస్య ఉంటే స్థానిక సచివాలయాల్లో తెలియజేయాలని నగర పాలక ఇన్‌చార్జ్ కమిషనర్ ఎస్‌వీ రమాదేవి అన్నారు. ఆదివారం నగరపాలక సంస్థ పరిధిలోని 17 శానిటేషన్ డివిజన్లలో కుక్క కాటు నివారణకు సూచనలు పేరుతో బ్యానర్లు ప్రదర్శిస్తూ ర్యాలీలు చేపట్టారు. నగరంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో చికెన్, మటన్ సెంటర్ల వద్ద అవగాహన కల్పించారు. ఎక్కడ పడితే అక్కడ వ్యర్థాలు, మాంస పదార్థాలు వేయవద్దని సూచించారు. అలాగే రోడ్లపై మాంసం విక్రయాలు చేపడుతున్న వారిపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇన్‌చార్జ్ కమిషనర్ రమాదేవి మాట్లాడుతూ నగరంలో పెంపుడు కుక్కల యజమానులు తమ కుక్కలకు తప్పని సరిగా వ్యాక్సినేషన్ చేయించాలన్నారు. వీధికుక్కలను తరలిస్తూ ఏబీసీ (యాంటీ బర్త్ కంట్రోల్) కార్యక్రమం చేపడుతున్నామన్నారు. వీధి కుక్కల సమూహాలకు దూరంగా ఉండాలన్నారు. పిల్లలను తినుబండరాల కోసం పర్యవేక్షణ లేకండా పంపించవద్దని సూచించారు. వీధి కుక్కలు వెంబడిస్తే తమ చేతిలో ఉన్న తిను బండారాలు దూరంగా పడేయడం, అక్కడే నిశబ్దంగా నిలబడితే సరిపోతుందన్నారు.

ఇంటర్ ప్రాక్టికల్ పరీక్షలు ప్రారంభం

సి.బెళగల్: మండల కేంద్రం సి.బెళగల్‌లోని డాక్టర్ బీఆర్ అంబేడ్కర్ గురుకుల కళాశాలలో ఆదివారం ఇంటర్ ప్రాక్టికల్ పరీక్షలు ప్రారంభమయ్యాయి. ఉదయం, మధ్యాహ్నం రెండు విడతల్లో మొత్తం 35 మంది పరీక్షలు రాసినట్లు కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ బాలరాముడు తెలిపారు.

లైఫ్ సర్టిఫికెట్ల అప్‌లోడ్ గడువు 2 రోజులే...

కర్నూలు(అగ్రికల్చర్): పెన్షనర్లు ఈ నెల 28లోగా వార్షిక వెరిఫికేషన్ సర్టిఫికెట్‌లను సంబంధిత సబ్ ట్రెజరీ అధికారులకు అప్‌లోడ్ చేయాల్సి ఉంది. ఇందుకు గడువు రెండు రోజులు మాత్రమే ఉంది. జిల్లాలో ట్రెజరీ నుంచి పెన్షన్ తీసుకునే వారు 18,492 మంది ఉన్నారు. వీరందరు ప్రతి ఏటా తాము బ్రతికి ఉన్నట్లు లైఫ్ సర్టిఫికెట్‌లను సంబంధిత సబ్ ట్రెజరీలకు జీవన్ ప్రమాణ్ యాప్ ద్వారా అప్‌లోడ్ చేయాలి. అయితే ఇప్పటి వరకు 13,667 మంది అప్‌లోడ్ చేశారు. ఇంకా 4825 మంది అప్‌లోడ్ చేయాల్సి ఉంది. ఆదోని డివిజన్ సబ్ ట్రెజరీలో 501 మంది, ఆలూరు సబ్ ట్రెజరీలో 140, గూడూరు సబ్ ట్రెజరీలో 145, కర్నూలు డివిజన్ సబ్ ట్రెజరీలో 3695, పత్తికొండలో 117, ఎమ్మిగనూరు సబ్ ట్రెజరీలో 227 మంది పెన్షనర్లు సర్టిఫికెట్లను అందచేయాల్సి ఉంది. జీవన్‌ప్రమాణ్ యాప్ ద్వారా లేదా ఈ–కేవైసీ ద్వారా అప్‌లోడ్ చేయవచ్చని ట్రెజరీ అధికారులు చెబుతున్నారు. ఈ నెల చివరిలోగా మాన్యువల్ వెరిఫికేషన్ రిపోర్టులను అందచేయాలని అధికారులు సూచించారు.

ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థులకు మద్దతుగా ప్రచారం

కర్నూలు(సెంట్రల్): పశ్చిమ రాయలసీమ పట్టభద్రులు, ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్సీ స్థానాలకు పోటీ చేసిన పోతుల నాగరాజు, కత్తి నరసింహారెడ్డిని గెలిపించాలని ఆదివారం కర్నూలులోని కొత్తపేట, ప్రకాష్‌నగర్‌లలో వివిధ ప్రజా సంఘాలు ప్రచారం నిర్వహించాయి. సీఐటీయూ, ఆల్ ఇండియా లాయర్స్ అసోసియేషన్ నాయకులు కంగార కుమార్, వి.రవికుమార్, సి.లక్ష్మన్న, కె.రమేష్, అలాగే అవాజ్ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో పీడీఎఫ్ ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థుల, కర్నూలు మండలం దిన్నెదేవరపాడులో సీపీఎం జిల్లా కార్యదర్శి వర్గసభ్యులు కేవీ నారాయణ, మండల కార్యదర్శి పీబీ హుసేనయ్యల ఆధ్వర్యంలో, ఏఐటీయూసీ జిల్లా కార్యదర్శి మునెప్ప ఆధ్వర్యంలో ఆటోలకు స్టిక్కర్లను అతికించి పీడీఎఫ్ ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థులకు మద్దతుగా ప్రచారం నిర్వహించారు.

ప్రేమ పెళ్లి వద్దన్నందుకు..

ఆదోని అర్బన్: పట్టణంలోని అంబేడ్కర్ నగర్ కాలనీకి చెందిన షాబీర్‌అలీ అనే యువకుడిని కుటుంబ సభ్యులు ప్రేమ పెళ్లి వద్దనడంతో బ్లేడుతో గొంతు కోసుకొని ఆత్మహత్యకు ప్రయత్నించిన సంఘటన ఆదివారం చోటు చేసుకుంది. ఘటనపై బాధితుడు అన్న అబ్దుల్లా పోలీసులకు తెలిపిన వివరాలు.. షాబీర్‌అలీ ప్రేమవివాహం చేసుకుంటానని ఆదివారం కుటుంబ సభ్యులకు తెలపగా వారు నిరాకరించారన్నారు. దీంతో మనస్తాపానికి గురై ఇంట్లో ఉన్న బ్లేడుతో గొంతు కోసుకుని ఆత్మహత్యకు ప్రయత్నించినట్లు చెప్పారు. వెంటనే కుటుంబ సభ్యులు ఆదోని ఏరియా ఆస్పత్రికి తరలించారు. ఘటనపై కేసు నమోదు చేసుకుని విచారణ చేస్తున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

ముగిసిన వాకో కిక్ బాక్సింగ్ సెమినార్

కర్నూలు (టౌన్): త్రినాథ్ కిక్ బాక్సింగ్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో స్థానిక స్పోర్ట్స్ అథారిటీ స్టేడియంలో నిర్వహించిన జాతీయ స్థాయి వాకో కిక్ బాక్సింగ్ సెమినార్ ఆదివారం సాయంత్రం ముగిసింది. కిక్ బాక్సింగ్ బెల్ట్ గ్రేడింగ్ పోటీల్లో ప్రతిభ చాటిన బాలబాలికలకు ప్రశంసాపత్రాలు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అతిథులుగా వైఎస్సార్‌సీపీ మహిళా నాయకురాలు విజయ మనోహరి, విద్యావేత్త కేవీ సుబ్బారెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ క్రీడాకారులు అవకాశాలను సద్వినియోగం చేసుకొని మేటి క్రీడాకారులుగా రాణించాలన్నారు. కార్యక్రమంలో వాకో ఇండియా జాతీయ అధ్యక్షులు సంతోష్ కె.అగర్వాల్, సెమినార్ నిర్వాహక కార్యదర్శి నరేంద్ర ఆచారి పాల్గొన్నారు.

చదువుకు పెద్దపీట

- ఏపీఎంలకు విద్యారంగ పథకాల అమలు బాధ్యత
- మండలానికొకరు చొప్పున నియామకం
- ఉపాధ్యాయులకు తగ్గిన పనిఒత్తిడి



సి.బెళగల్‌లో మధ్యాహ్న భోజనాన్ని పరిశీలిస్తున్న ఏపీఎం వెంకటస్వామి

కోడుమూరు: ప్రభుత్వం విద్యారంగంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించింది. పిల్లలకు మెరుగైన విద్యే లక్ష్యంగా పలు కార్యక్రమాలు చేపడుతోంది. వీటి పర్యవేక్షణ పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుళ్లకు భారంగా మారింది. ఈ పరిస్థితిని గమనించిన రాష్ట్రప్రభుత్వం బోధనేతర పనుల నుంచి ఉపాధ్యాయుళ్లను పూర్తిగా తప్పించి మూడు నెలల నుంచి డీఆర్‌డీఏ సెర్ప్ విభాగంలో పనిచేసే అసిస్టెంట్ ప్రాజెక్ట్ మేనేజర్ల(ఏపీఎం)కు ఆ బాధ్యతలను అప్పగించింది. మండలానికి ఒకరు చొప్పున పర్యవేక్షణ చేసేలా విద్యాశాఖ చర్యలు చేపట్టింది. మండల విద్యాశాఖ అధికారి సమన్వయంతో విధులు నిర్దేశించింది. జిల్లాలోని 2,234 స్కూళ్లలో 8,101ఉపాధ్యాయులుండగా, 2,90,891 విద్యార్థులు చదువుతున్నారు. విద్యారంగంలోని సంక్షేమ పథకాల అమలుకు మండల విద్యాధికారి, ఏపీఎంల సమన్వయంతో పనిచేస్తారు. పాఠ్యపుస్తకాలు, నోట్‌బుక్‌లు, యూనిఫాంల పంపిణీలపై ఏపీఎంల పర్యవేక్షణ ఉంటుంది. దీంతో పూర్తిగా ఉపాధ్యాయుళ్లకు పాఠశాలలో పని ఒత్తిడి తగ్గుతోంది. ప్రభుత్వ పథకాల అందుతున్న ప్రతి పాఠశాలను ఏపీఎంలు పర్యవేక్షిస్తున్నారు. కోడుమూరు నియోజకవర్గంలో గూడూరు, సి. బెళగల్, కర్నూలు, కోడుమూరు మండలాలు ఉన్నాయి. ఆయా మండలాల్లో ఏపీఎంలో మన ఒడి, నాడు–నేడు, జగనన్న అమ్మ ఒడి, జగనన్న విద్యాకానుక, జగనన్న గోరుముద్ద, మరుగుదొడ్ల శుభ్రత తదితరవన్నీ పర్యవేక్షిస్తున్నారు.

విద్యాభివృద్ధి పథకాల అమలుపై పర్యవేక్షణ

విద్యాభివృద్ధి కోసం రాష్ట్రప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలన్నీ పారదర్శకంగా ఉండాలనే ఉద్దేశంతో పథకాల అమలు బాధ్యతను సెర్ప్ విభాగానికి ప్రభుత్వం అప్పగించింది. మూడు నెలల నుంచి ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో అమలు జరుగుతున్న సంక్షేమ పథకాలను పర్యవేక్షిస్తున్నాం. పొదుపు సంఘాల్లో ఉన్న విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులతో ప్రత్యేక్షంగా మాకు పరిచయాలు ఉంటాయనే ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వం ఈ బాధ్యతలను అప్పగించింది. మధ్యాహ్న భోజనం అమలుపై ప్రతిరోజు రెండు, మూడు పాఠశాలలను పర్యవేక్షిస్తున్నాం.

– వెంకటస్వామి, ఏపీఎం, సి.బెళగల్

పిల్లలు స్తబ్దుగా ఉంటే నిర్లక్ష్యం చేయొద్దు



వైద్యశిబిరంలో బాలున్ని పరీక్షిస్తున్న డాక్టర్ ఎం.శ్వేత

కర్నూలు(హాస్పిటల్): పిల్లలు ఎలాంటి ఆటలు ఆడుకోకుండా, హుషారుగా లేకుండా స్తబ్దుగా ఉంటే నిర్లక్ష్యం చేయొద్దని చిన్నపిల్లల వైద్యురాలు డాక్టర్ ఎం.శ్వేత చెప్పారు. ఆదివారం స్థానిక సంతోష్‌నగర్‌లో అపోలో సహకారంతో చిన్నపిల్లల వ్యాధులకు ఉచిత వైద్యశిబిరం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ ఎం.శ్వేత మాట్లాడుతూ వంశపారంపర్యంగా, మేనరికపు వివాహాలు, పలు రకాల గాయాల వల్ల చిన్నపిల్లల ఎదుగుదలలో లోపాలు కనిపిస్తాయన్నారు. వీటిని తల్లిదండ్రులు సకాలంలో గుర్తించి వైద్యుల వద్దకు తీసుకెళ్లి చికిత్స చేయించాలని చెప్పారు. నిర్లక్ష్యం చేస్తే పిల్లలు పెద్దయ్యాక తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని ఆమె తెలిపారు. వేసవి కాలం ప్రారంభమవుతున్న నేపథ్యంలో పలు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, పిల్లలను వేసవి తీవ్రత అధికంగా ఉన్న సమయంలో బయటకు పంపకూడదన్నారు.

గోదాగోకులం కర్నూలుకు మకుటాయమానం



అన్నమయ్య సంకీర్తనలు ఆలపిస్తున్న విద్యార్థులు

కర్నూలు కల్చరల్: గోదాగోకులం కర్నూలుకు మకుటాయమానంగా నిలుస్తుందని మాజీ రాజ్యసభ సభ్యులు టీజీ వెంకటేష్ అన్నారు. కర్నూలు నగర శివారులోని మామిదాలపాడు సమీపంలోని గోదా గోకులంలో నిర్వహించనున్న శ్రీరంగనాయకి గోదా సమేత శ్రీరంగనాథ పెరుమాళ్, సుదర్శన, గరుడ, ఆల్వారాచార్యుల దేవతామూర్తుల ప్రతిష్ఠాపన కార్యక్రమాన్ని పురస్కరించుకొని ఆదివారం శ్రీ వైభవేష్టి కార్యక్రమాన్ని భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించారు. అష్టాక్షరీ సంపత్కుమార రామానుజ జీయర్ స్వామి పర్యవేక్షణలో పలు పూజా కార్యక్రమాలు జరిగాయి. కళాకారులు అన్నమాచార్య సంకీర్తనలు, అఖండ విష్ణు సహస్ర నామ పారాయణం చేశారు. టీజీవీ కుటుంబ సభ్యులు పూజల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గోదా గోకులం ఆధ్యాత్మిక కేంద్రంగా నిలుస్తుందన్నారు. కార్యక్రమంలో వీహెచ్‌పీ జాతీయ సహకార్యదర్శి వై.రాఘవులు, గోదాగోకులం వ్యవస్థాపకులు మారం నాగరాజు గుప్త పాల్గొన్నారు.

భక్తిశ్రద్ధలతో భాను సప్తమి



అభిషేకం చేస్తున్న భక్తులు

కర్నూలు కల్చరల్: స్థానిక సూర్యనారాయణ స్వామి ఆలయంలో ఆదివారం భాను సప్తమిని పురస్కరించుకొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. భక్తులు స్వయంగా ఆదిత్య అరుణ పారాయణ పూర్వక అభిషేకం చేశారు. అరుణ హోమం, గణపతి హోమం నిర్వహించారు. అభిషేకం చేస్తున్న సమయంలో ప్రత్యక్ష సూర్య కిరణాలు స్వామివారి మూల విగ్రహం ఆదిత్యంను తాకడంతో భక్తులు తన్మయత్వం చెందారు. ఆలయం మేనేజింగ్ ట్రస్టీ శివరామకృష్ణ, ట్రస్ట్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.